

RETRAITE DE YOGA AUDOMAINE DU TAILLÉ

Du 2 au 8 août 2026

**Méditation matinale, hatha yoga traditionnel,
Petites randonnées, massages personnalisés.**



Début du stage et arrivée le dimanche 2 août à partir de 17H30.

Fin du stage le samedi 8 août après le petit déjeuner.

Venez vivre une semaine de ressourcement en Ardèche au mois d'août 2026, animée par Sylvie Gout.

Au menu : méditation matinale, yoga traditionnel (2 séances quotidiennes), randonnées accompagnées, un massage de bien-être compris dans le stage.

Que ce soit au bord de la piscine, lors de nos séances de yoga ou pendant les randonnées nous aurons le plaisir d'être dans un lieu accueillant et dans une nature magnifique.

Nous serons logés à l'Espace Camalea du Domaine du Taillé. C'est un petit village de tentes confortables en coton équipées de deux petits lits pouvant se réunir en un seul. Ces tentes peuvent se diviser en deux chambres.

4 douches et toilettes sont proches des tentes.



Ce séjour est dédié au bien-être global.

Le nombre de participants(es) pour ce stage est limité à 12 personnes.

Sylvie Gout est professeure de yoga depuis 30 ans. Diplômée de la FNEY, Sylvie continue à avancer sur le chemin de la connaissance de Soi en travaillant actuellement avec Sarva Atma un maitre indien, elle a été également une élève de Satchidananda Elle est aussi naturopathe, formée aux massages de bien-être et accompagnatrice en petites randonnées. www.cours-yoga.info
<https://www.youtube.com/@goutsylvie5471>
<https://www.facebook.com/SYLVINETTE01/>



Tarif du séjour :

- Accompagnement 260 € comprenant les cours de yoga, les randonnées et un massage par personne durant le séjour.
- Pension complète entre 410€ si départ le vendredi soir et 492 € si départ le samedi matin, comprenant l'hébergement, les 3 repas et collations. A réserver directement au domaine du Taillé

www.domainedutaille.com

Réservation auprès de Sylvie Gout.

Tel : 06 64 18 00 49

Mail : sylvie.gout26@orange.fr

Bulletin d'inscription sur demande. Arrhes de 100 €

Préciser si vous avez des demandes particulières et/ou des allergies alimentaires.

Les repas sont bio et végétariens.

A mettre dans sa valise : un tissu pour protéger le tapis de yoga (fourni). Un coussin de méditation (possibilité d'en emprunter un sur place).

Toute la literie est fournie.

Vous devrez apporter votre serviette de toilette et une serviette de bain pour la piscine.

Un petit sac à dos pour les randonnées + une gourde + une ou deux boîtes pour mettre le pique-nique durant une ou deux randonnées + des petites chaussures de randonnée + lunettes de soleil et crème solaires...

Et vos affaires personnelles bien sûr !

+ Votre bonne humeur !

